



Título: Su Salud y Confort Es Lo Más Importante.

Su salud y comodidad es lo más importantes para Lennox

Como un negocio esencial durante la pandemia COVID-19, Lennox se compromete a proporcionar a los propietarios de casas y edificios, el servicio, mantenimiento y asesoría requerido para mantener el buen funcionamiento de los sistemas HVAC y así poder contribuir con su salud y comodidad.



Estamos viviendo momentos únicos y desafiantes y sabemos que usted está haciendo todo lo posible para cuidar de sí mismo y de su familia durante esta pandemia.

Como negocio esencial, Lennox está listo y dispuesto a ayudar a nuestros clientes en toda la región. Si usted se encuentra necesitando reparaciones inmediatas, póngase en contacto con su distribuidor local o directamente con [nosotros](#). Estamos haciendo todo lo posible por apoyar a nuestros distribuidores durante este tiempo a medida que continúan realizando estos importantes servicios.

A medida que usted y su familia continúan practicando el distanciamiento social, la comodidad de su hogar nunca ha sido más importante. Como ahora todos estamos pasando más tiempo en nuestras casas, [la calidad del aire](#), y no sólo la temperatura, puede tener mucho impacto en el bienestar de las personas. A continuación, le sugerimos algunos pasos sencillos para cuidar su aire:

1. Reemplazar o actualizar el filtro: en situaciones normales debe cambiar los [filtros](#) de forma estacional para reducir la cantidad de polvo y agentes alérgenos en el aire, pero ahora es un buen momento para asegurarse de que el filtro está limpio y, si no, considere una actualización a un filtro de mayor eficiencia. Al mirar los filtros de aire, debe mirar la [clasificación MERV](#), (Minimum Efficiency Reporting Value). Esto mide la eficacia con la que filtra los contaminantes. Cuanto mayor sea la clasificación MERV, mayor será el porcentaje de partículas de pequeño tamaño atrapadas por el filtro. Son estas partículas de tamaño fino (menos de 2,5 micras) las que pasan a través de nuestra nariz sin filtrar y se sabe que posiblemente causan problemas respiratorios. Los filtros de fibra de vidrio de panel plano, o filtros lavables, son los filtros más básicos y económicos, y suelen estar entre 1 y 4 en el registro MERV. La función principal de estos filtros es proteger el equipo HVAC. Los filtros de medio plisado son mejores y están clasificados entre 5 y 16. Aconsejamos comprar no menos de un MERV 13 si el sistema lo permite. Tenga en cuenta que muchos de los filtros disponibles en el mercado son muy restrictivos al flujo de aire con mayores eficiencias, sin embargo los [filtros Healthy Climate Solutions™](#) de Lennox están diseñados para proporcionar una restricción mínima al flujo de aire al tiempo que proporcionan eficiencias de filtración MERV 13 y MERV 16*.

Es importante tener en cuenta que los filtros Lennox MERV16 contienen un soporte de vidrio y no deben utilizarse para construir una máscara, respirador o cualquier aplicación que no sea la filtración asociada con los sistemas HVAC. Los filtros de aire de partículas de alta eficiencia (HEPA) se consideran el estándar de oro en filtración de aire, ya que suelen estar en uso en los hospitales.

Son eficaces para atrapar 99.97–99.99% de los contaminantes en interiores, incluyendo polen, la caspa de las mascotas y humo.

2. Mantenga el aire circulando – Es importante mantener el aire circulando en su hogar para que su familia esté respirando aire fresco y limpio. Para ello, active la función de circulación en el termostato para mantener el aire en movimiento a través de su sistema de filtración. Esto asegurará que el aire fluya a través del filtro y se limpie más a menudo. Si tiene un termostato [iComfort® Ultra Smart](#), eche un vistazo a este [vídeo](#) para ver cómo puede ajustar el modo de ventilador.
3. Tener un mejor sueño nocturno - Hay una correlación directa entre la temperatura del cuerpo y el ciclo de sueño. La investigación sugiere que la condición ideal para dormir se encuentra en algún lugar entre 60 y 67 °F (16 y 20 °C). Si eso parece un poco frío, hay una razón: la temperatura del cuerpo central cae a un nivel más bajo durante el sueño. Una temperatura demasiado cálida interfiere con los mensajes del cerebro de que es hora de cerrar los ojos.
4. Ajusta tu temperatura para tu rutina de fitness: a medida que practicas el distanciamiento social, es probable que estés ajustando la mayoría de tus rutinas, incluso cómo y dónde haces ejercicio. Practicar yoga tradicional requiere una temperatura entre 70 y 76 °F (21 y 24°C), pero es posible que desee subir o bajar el termostato unos pocos grados dependiendo de su preferencia personal. También debe tener en cuenta la humedad de su hogar, los contaminantes en el aire e incluso una percepción general de cómo se "siente" el aire. Un buen sistema de climatización integrado con las soluciones de calidad del aire interior adecuadas le permite controlar todos estos factores para que su entrenamiento le deje sintiéndose muy bien por dentro y por fuera.
5. Consulte a los profesionales – Ya sea que tenga preguntas sobre la actualización de su filtro, mantenimiento, reparación o reemplazo de su sistema, nuestros distribuidores y contratistas están listos para servirle. Antes de intentar corregir un error del sistema o realizar una compra por su cuenta, póngase en contacto con su distribuidor local de Lennox o directamente con nosotros y así obtener [la opinión de un experto](#).

Sabemos que son tiempos difíciles. Si nos necesita, Lennox y nuestros distribuidores estamos aquí para ayudar y siempre comprometidos a mantener su aire, su hogar o negocio perfectamente confortable.

**Basado en pruebas en ductos que muestran como los filtros Healthy Climate® reducen la restricción del flujo de aire. Una mayor restricción del flujo de aire crea una mayor carga en el motor del ventilador de la unidad, aumentando el consumo de energía.*